

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

Réservez votre moment de bien-être

- Horaires : Massages disponibles tous les jours de 8h à 18h sur réservation préalable.

- Durée des séances : Séances personnalisées de 60 à 90 minutes selon vos besoins.

- Tarifs indicatifs : 75 euros/heure

- ✨ Pour votre plus grande facilité et un séjour en toute sérénité, Lina se déplace directement à la Maison 1934 pour vous offrir un moment de détente sur mesure, sans avoir à quitter le confort de votre hébergement.

- 🌿 Laissez-nous prendre soin de vous pour un séjour apaisant et revitalisant.

Trouver la
détente ultime
n'a jamais été
aussi simple.



MASSAGES À LA MAISON 1934



Maison 1934
bed & breakfast

Comment se déroule une séance

Chaque soin est personnalisé en fonction de vos besoins : relaxation profonde, revitalisation énergétique ou libération des blocages émotionnels. Une séance commence par un échange pour identifier vos attentes, suivi d'un massage énergétique doux et apaisant ou profond.



À propos de Lina

- Maître-guérisseuse Reiki certifiée par l'International Reiki Association, Lina est passionnée par les méthodes de soin holistiques. Grâce à ses années d'expérience, elle offre des massages personnalisés alliant bien-être physique et énergétique.
- Sa mission : vous aider à retrouver l'harmonie intérieure en combinant détente, libération des tensions et revitalisation de l'énergie vitale.
- Chaque séance est unique et adaptée à vos besoins.

Carte des massages

💧 **Massage de drainage lymphatique** – Améliore la circulation et réduit les gonflements.

🏃 **Massage sportif** – Favorise la récupération musculaire et prévient les blessures.

🧘 **Massage suédois** – Relaxation profonde et apaisement des tensions musculaires.

🌀 **Massage myofascial** – Soulage les douleurs musculaires chroniques et les tensions profondes.

🔥 **Ventouses** – Stimule la circulation et soulage les douleurs musculaires et articulaires.

🌸 **Massage de relaxation** – Détend profondément le corps et l'esprit.

🌿 **Massage slave** – Relaxation et bien-être avec des techniques traditionnelles.

🌺 **Massage rebozo** (mexicain) – Apporte un soutien émotionnel et physique aux femmes.



Maison 1934
bed & breakfast

Les bienfaits des massages Reiki

PROFONDE RELAXATION

Plongez dans une détente absolue qui calme le corps et l'esprit. Chaque mouvement aide à relâcher les tensions internes.

LIBERATION DES TENSIONS

Dites adieu aux douleurs musculaires et aux blocages émotionnels. Ce soin libère le corps des pressions accumulées.

AMELIORATION DE L'ÉNERGIE

Réveillez votre vitalité grâce à une harmonisation des flux énergétiques. Un esprit clair et un corps revitalisés vous attendent.

