

## MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

### Réservez votre moment de bien-être

- Horaires : Massages disponibles tous les jours de 8h à 18h sur réservation préalable.

- Durée des séances : Séances personnalisées de 60 à 90 minutes selon vos besoins.

- Tarifs indicatifs : 75 euros/heure

- ✨ Pour votre plus grande facilité et un séjour en toute sérénité, Lina se déplace directement à la Maison 1934 pour vous offrir un moment de détente sur mesure, sans avoir à quitter le confort de votre hébergement.

- 🌿 Laissez-nous prendre soin de vous pour un séjour apaisant et revitalisant.

Trouver la  
détente ultime  
n'a jamais été  
aussi simple.



MASSAGES À LA MAISON 1934



Maison 1934  
bed & breakfast

# Comment se déroule une séance

Chaque soin est personnalisé en fonction de vos besoins : relaxation profonde, revitalisation énergétique ou libération des blocages émotionnels. Une séance commence par un échange pour identifier vos attentes, suivi d'un massage énergétique doux et apaisant ou profond.



## À propos de Lina

- Maître-guérisseuse Reiki certifiée par l'International Reiki Association, Lina est passionnée par les méthodes de soin holistiques. Grâce à ses années d'expérience, elle offre des massages personnalisés alliant bien-être physique et énergétique.
- Sa mission : vous aider à retrouver l'harmonie intérieure en combinant détente, libération des tensions et revitalisation de l'énergie vitale.
- Chaque séance est unique et adaptée à vos besoins.

# Carte des massages

💧 **Massage de drainage lymphatique** – Améliore la circulation et réduit les gonflements.

🏃 **Massage sportif** – Favorise la récupération musculaire et prévient les blessures.

🧘 **Massage suédois** – Relaxation profonde et apaisement des tensions musculaires.

🌀 **Massage myofascial** – Soulage les douleurs musculaires chroniques et les tensions profondes.

🔥 **Ventouses** – Stimule la circulation et soulage les douleurs musculaires et articulaires.

🌸 **Massage de relaxation** – Détend profondément le corps et l'esprit.

🌿 **Massage slave** – Relaxation et bien-être avec des techniques traditionnelles.

🌈 **Massage rebozo** (mexicain) – Apporte un soutien émotionnel et physique aux femmes.



Maison 1934  
bed & breakfast

# Les bienfaits des massages Reiki

## PROFONDE RELAXATION

Plongez dans une détente absolue qui calme le corps et l'esprit. Chaque mouvement aide à relâcher les tensions internes.

## LIBERATION DES TENSIONS

Dites adieu aux douleurs musculaires et aux blocages émotionnels. Ce soin libère le corps des pressions accumulées.

## AMELIORATION DE L'ÉNERGIE

Réveillez votre vitalité grâce à une harmonisation des flux énergétiques. Un esprit clair et un corps revitalisés vous attendent.

